

Lieve mensen,

Omdat we allemaal graag yoga willen blijven doen (en geven), maar dat in deze tijden wat ingewikkelder is, hebben we onze yogaruimte groter gemaakt. Die wens hadden we al eerder en is nu werkelijkheid geworden. We zijn er blij mee!

We hopen van harte dat iedereen op een veilige en verantwoorde manier bezig kan blijven met yoga.

Want yoga doet ons goed!

### **Wat kun je van ons verwachten?**

- we maken regelmatig alles schoon
- we zorgen voor voldoende handzeep, handgel, papieren en stoffen doekjes en schoonmaakmiddel om de materialen te reinigen
- we letten op de afstand tussen de matten
- we ventileren voldoende
- we letten op een verantwoord aantal deelnemers
- mochten er eventuele risico's m.b.t. gezondheid zijn, dan laten we dat jullie weten.

### **Wat willen we aan jou vragen?**

- zorg voor een eigen mat, deken en handdoek voor over de blokken en/of bolsters
- was je handen als je binnenkomt of gebruik onze of je eigen handgel
- let op de ruimte (letterlijk en figuurlijk) die een ander nodig heeft
- reinig spullen na de les en doe je doekje in de wasmand
- kom niet te vroeg (i.v.m. de doorstroom en ventileren tussen de lessen), maar kom ook niet te laat. 5 - 10 minuten voor aanvang is prettig
- meld je af als je klachten hebt. Hoewel het in de meeste gevallen verkoudheid zal zijn, is het met name voor je mededeelnemers prettiger en hoeft niemand zich zorgen te maken

### **Tot slot**

laten we vooral rekening houden met elkaar en elkaar op de hoogte houden

Renske – DoReMindMe

Linda – Zen by Nature